

夏休み 1日シート

7月 日()

天気 ☀ ☁ ☔

きょうの予定

時間	やること	できたら☑
午前 しゅくだい・べんきょう	_____	☐
午後 あそび・うんどう	_____	☐
夕方 自由	_____	☐

あずけ先・連絡メモ

きょうの昼ごはん

主菜	副菜	あと1品
_____	_____	_____

保冷剤 いる / いない

買い物メモ

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____